

# Habilités travaillées :

Principale(s) : Communication et langage

Transversale(s) : Autonomie de base / résidentielle / communautaire - Socialisation - Cognitif -  
Adéquation du fonctionnement personnel

## Atelier : AUTREMENT

QUOI

**Cet atelier a pour objectif(s) de :** appréhender le concept de rétablissement et toutes les notions associées / de mettre au travail le raisonnement, la réflexion et la concentration par rapport aux échanges entre les interlocuteurs / prendre une place, s'affirmer en osant parler de ses difficultés liées à la maladie, de l'impact/des conséquences négatives dans les sphères de la vie / de participer à la construction d'une dynamique de groupe saine et bienveillante / discuter avec les autres pour trouver une manière de s'y adapter.

QUI

Tous les usagers

Groupe FERME

Entre 3 et 8 participants

avec Maud et/ou Amandine et Maxime, experte du vécu

COMMENT

Les accompagnateurs veillent au climat participatif du groupe dans l'exercice d'apprentissage de confiance en l'autre pour permettre à chacun de parler de son vécu à d'autres ayant un vécu similaire. Ceci permet d'être reconnu et compris. C'est un préalable à l'acceptation de ce que l'on ne peut pas changer. Les autres membres du groupe apportent un regard nouveau sur une situation, un regard positif, en lien avec le rétablissement. Ce groupe retrace l'histoire personnelle de chacun en mettant en évidence les forces qui permettent d'avancer dans son processus et les freins qui peuvent empêcher de tendre vers le rétablissement. Le groupe permet de s'appuyer sur une réflexion commune concernant les facteurs influençant, pour chacun, leur rétablissement dans la vie quotidienne, vie la plus satisfaisante possible en prenant en compte les difficultés liées à la maladie.

QUAND

Vendredi matin

1h30

Durée : 3 mois

Phase 1

Phase 2

Phase 3

oui

oui

refaire l'atelier OUI

FICHE N°2

