Habiletés travaillées:

<u>Principale(s)</u> : Socialisation - Communication et langage

<u>Transversale(s)</u> : Autonomie de base et communautaire – Travail – Cognitif - Adéquation du fonctionnement personnel

QUOI

Atelier : HABILETES SOCIALES

Cet atelier a pour objectif(s) de: développer la socialisation auprès des usagers, de conscientiser à la manière de se comporter au sein du groupe, à la manière de se présenter aux autres (image de soi et image que les autres peuvent nous renvoyer). Ce groupe stimule également la réflexion en groupe (trouver des solutions ensemble par rapport à une situation personnelle partagée).

QUI

Accessible à tous

Groupe OUVERT
Entre 3 et 8 participants
avec Valérie et/ou Mélanie et/ou Maud

COMMENT

L'accompagnatrice veille au climat participatif du groupe. Chacun est invité et encouragé à s'exprimer verbalement par rapport au support utilisé, facilitateur d'échanges (divers supports ludiques, jeu Parenthèse, Dixiludo, Brin de Jasette, …) ou à partir de situations personnelles mises en réflexion et en scène : une situation= plusieurs réponses/réactions possibles, ce qui permet aussi la réflexion sur les représentations de chacun à propos des relations sociales.

Des supports théoriques sont amenés ainsi que des techniques de communication. L'accompagnatrice facilite leur mise en pratique dans le groupe pour qu'elles puissent être intégrées dans la vie quotidienne des participants.

Le groupe est invité et encouragé à renvoyer les inadéquations qu'il perçoit dans les situations mises en commun et de proposer d'autres réponses en lien avec les outils concrets que le groupe acquière.

QUAND

vendredi matin
1h30

Durée : en continu

Références complémen-taires

Communication non violente, Marshall Rosenberg
L'analyse transactionnelle
La systémique familiale

Phase 1	Phase 2	Phase 3
oui	oui	oui

FICHE N°14a